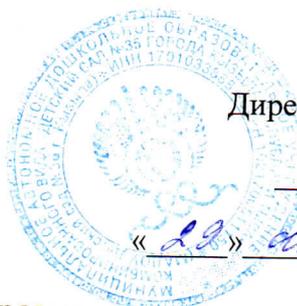


Утверждаю:

Директор МАДОУ д/с № 35

Комбу.О.А

« 22 » *августа* 2023 год.



Циклограмма

Инструктора по физической культуре Ооржак Э.Н

Дни недели	Время	Содержание деятельности	группы
понедельник	8:00-8:10	Подготовка к утренней гимнастике	8 6 9 5
	8:10-8:40	Утренняя гимнастика	8 6 9 5
	8:40-9:00	Подготовка к занятиям	8 12 6 7
	9:00-9:20	Занятие	8
	9:30-9:50	Занятие	12
	10:00-10:20	Занятие	6
	10:30-10:55	Занятие	7
	11:00-11:30	Индивидуальная работа с детьми	9
	11:30-12:00	Заполнение документации	
	12:00-13:00	Планирование занятий консультативно-индивидуальная работа с воспитателями	
вторник	8:00-8:10	Подготовка к утренней гимнастике	12 9 7 11
	8:10-8:40	Утренняя гимнастика	12 9 7 11
	8:40-9:00	Подготовка к занятиям	2 9 11 5
	9:00-9:20	Занятие	2
	9:35-9:55	Занятие	9
	10:10-10:30	Занятие	11
	10:40-11:00	Занятие	5
	11:00-11:30	Индивидуальная работа с детьми	5
	11:30-12:00	Заполнение документации	
	12:00-13:00	Планирование занятий консультативно-индивидуальная работа с воспитателями	
среда	13:00-14:30	Работа консультативного пункта	В зале
	14:30-15:10	Заполнение документации	
	15:10-15:50	Подготовка к занятиям, к кружковой деятельности. кружок	5 11 7

четверг	8:00-8:10	Подготовка к утренней гимнастике	8 9 7 11
	8:10-8:40	Утренняя гимнастика	8 9 7 11
	8:40-9:00	Подготовка к занятиям	6 9 5
	9:00-9:20	Занятие	6
	9:35-9:55	Занятие	9
	10:10-10:30	Занятие	5
	10:30-11:00	Индивидуальная работа с детьми	7
	11:00-11:30	Заполнение документации	
	11:30-12:00	Планирование занятий	
	12:00-13:00	консультативно-индивидуальная работа с воспитателями	
пятница	8:00-8:10	Подготовка к утренней гимнастике	12 6 7 5
	8:10-8:40	Утренняя гимнастика	12 6 7 5
	8:40-9:00	Подготовка к занятиям	2 7 11
	9:00-9:20	Занятие	2
	9:35-9:55	Занятие	7
	10:10-10:30	Занятие	11
	10:30-11:00	Индивидуальная работа с детьми	11
	11:00-11:30	Заполнение документации	
	11:30-12:00	Планирование занятий	
	12:00-13:00	консультативно-индивидуальная работа с воспитателями	