

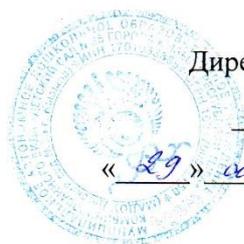
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Комбинированного вида «Детский сад № 35 города Кызыла Республики Тыва»

Утверждаю:

Директор МАДОУ д/с № 35

 Комбу.О.А

« 29 » августа 2023 год.



**Годовой план по физической культуре на 2023 – 2024 учебный год.**

Составил: Ооржак Э.Н

Инструктор по физической культуре

## Годовой план на 2023 – 2024 учебный год.

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

### Задачи:

#### Обучающие:

- способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

#### Оздоровительные:

- приобщать детей к здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

#### Развивающие:

- содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- повышение активности и общей работоспособности;

#### Воспитывающие:

- формировать интерес к занятиям физической культуры;
- способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

№	Содержание работы, мероприятия	Срок выполнения	Ответственный
<b>I. Методическая работа.</b>			
1.	Составить перспективный комплексно – тематический план ОД	Сентябрь	Физ-инструктор
2.	Составить конспекты занятий для всех возрастных групп.	В течении года	Физ-инструктор
3.	Познакомиться с новинками методической литературы	В течении года	Физ-инструктор
4.	Работа по теме самообразования.	В течении года	Физ-инструктор
<b>II. Физкультурно – оздоровительная работа.</b>			
1.	Провести диагностику физической	Сентябрь	Физ-инструктор

	подготовленности детей.	Май	воспитатели
2.	Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж.	В течении года	Физ-инструктор, старший воспитатель, медсестра, воспитатели групп
3.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	В течении года	Физ-инструктор, старший воспитатель, медсестра
4.	Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна.	Ежедневно В течении года	Физ-инструктор, старший воспитатель, медсестра

### **III. Физическое развитие в режиме дня.**

1.	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Физ-инструктор Среда-воспитатели групп
2.	Физкультурные занятия в помещении и на открытом воздухе	По расписанию	Физ-инструктор, на улице воспитатели
3.	Индивидуальная работа с детьми – инвалидами.	По расписанию	Физ-инструктор Воспитатели групп
4.	Самостоятельная двигательная активность детей	Ежедневно	Физ-инструктор воспитатели
5.	Спортивные досуги и развлечения	1 раз в неделю	Физ-инструктор
6.	Физкультурно – оздоровительные праздники	4 раза в год	Физ-инструктор Воспитатели групп Музыкальный руководитель
7.	Неделя Здоровья	1 раз в год	Физ-инструктор

### **IV. Организационно – массовая работа.**

1.	Оформление стенда с информацией для родителей	В течении года	Физ-инструктор
2.	Провести физкультурно – оздоровительные праздники	4 раза в год	Физ-инструктор Музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.	Провести спортивные досуги и развлечения	1 раза в неделю	Физ-инструктор
4.	Неделя Здоровья	1 раз в год	Физ-инструктор

5.	Открытые занятия по физической культуре	По плану зам. зав. по ВО и МР.	Физ-инструктор
<b>V. Работа с воспитателями.</b>			
1.	Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду.	В течении года.	Физ-инструктор
2.	Консультирование по индивидуальной работе с детьми и с детьми с ОВЗ в целях развития физических качеств	В течении года.	Физ-инструктор
3.	Участие в педагогических советах и педчасах ДОУ	По плану зам. зав. по ВО и МР.	Физ-инструктор
4.	Обсуждение результатов мониторинга	Сентябрь	Физ-инструктор
5.	Консультация «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ в процессе реализации задач образовательных областей «Физическая культура» и «Здоровье»»	Октябрь	Физ-инструктор
6.	Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»	Ноябрь	Физ-инструктор
7.	Буклет «Сундучок бабушкиных игр»	Декабрь	Физ-инструктор
8.	Консультация «Совместные спортивные досуги и праздники в ДОУ, как эффективная форма пропаганды здоровой и крепкой семьи»	Январь	Физ-инструктор
9.	Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»	Февраль	Физ-инструктор
10.	Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей	Март	Физ-инструктор
11.	Консультация «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников»	Апрель	Физ-инструктор
12.	Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников	Май	Физ-инструктор

## VI. Работа с родителями.

1.	Индивидуальные рекомендации и беседы.	По запросу родителей.	Физ-инструктор
2.	Приглашение родителей на физкультурно – оздоровительные праздники.	В течении года.	Физ-инструктор Воспитатели групп
3.	Оформление памятки «Спортивная форма на физкультурном занятии»	Сентябрь	Физ-инструктор
4.	Консультация «Как выбрать вид спорта»	Октябрь	Физ-инструктор
5.	Консультация «Босохождение»	Ноябрь	Физ-инструктор
6.	Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Декабрь	Физ-инструктор
7.	Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	Январь	Физ-инструктор
8.	Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Февраль	Физ-инструктор
9.	Папка – передвижка «Здоровыми быть хотим или советы доктора Неболейкина»	Март	Физ-инструктор
10.	Оформление памятки «В здоровом теле – здоровый дух»	Апрель	Физ-инструктор
11.	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	Май	Физ-инструктор

## VII. Календарный план активного отдыха детей.

№ п/п	Название мероприятия	Возраст	Сроки	
1.	Спортивное развлечение «Прогулка в лес»	3 – 4 г.	Сентябрь	Физ-инструктор Музыкальный руководитель
2.	Спортивное развлечение «Осень лот	4 – 5 лет		
3.	Спортивное развлечение «В гостях у золотой осени»	6 – 7 лет		
4.	Спортивное развлечение «Погремушки – звонкие игрушки».	3 – 4 г.	Октябрь	Физ-инструктор
5.	Спортивное развлечение «Веселые старты»	4 – 5 лет		
6.	Спортивное развлечение «Светофор	5 – 6 лет		

	– мой друг»			
7.	Спортивное развлечение «Светофор – мой друг»	6 – 7 лет		
8.	Спортивное развлечение «К нам гости пришли».	3 – 4 г.	Ноябрь	Физ-инструктор
9.	Спортивное развлечение «День матери».	4 – 5 лет		
10.	Спортивное развлечение «Затейники»	5 – 6 лет		
11.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	6 – 7 лет		
12.	Спортивное развлечение «На лесной полянке»	3 – 4 г.	Декабрь	Физ-инструктор
13.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима»	4 – 5 лет		
14.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима».	5 – 6 лет		
15.	Спортивное развлечение «Зимушка-зима»	6 – 7 лет		Физ-инструктор
16.	Спортивное развлечение «Путешествие на волшебный остров»	3 – 4 г.	Январь	Физ-инструктор
17.	Спортивное развлечение «Путешествие на волшебный остров»	4 – 5 лет		
18.	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься»	5 – 6 лет		
19.	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься»	6 – 7 лет		
20.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица».	3 – 4 г.	Февраль	Физ-инструктор
21.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	4 – 5 лет		
22.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	5 – 6 лет		
23.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	6 – 7 лет		
24.	Спортивное развлечение «Веселые зайчата»	3 – 4 г.	Март	Физ-инструктор
25.	Спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч»	4 – 5 лет		
26.	Спортивное развлечение «Уважайте светофор».	5 – 6 лет		
27.	Спортивное развлечение «Красный, желтый, зеленый»	6 – 7 лет		
28.	Спортивное развлечение «Цыпля-	3 – 4 г.	Апрель	Физ-инструктор

	та».			
29.	Спортивное развлечение «Прогулка в весенний лес».	4 – 5 лет		Физ-инструктор
30.	Спортивное развлечение «День здоровья».	5 – 6 лет		
31.	Спортивное развлечение «День здоровья»	6 – 7 лет		
32.	Спортивное развлечение «Весёлая прогулка»	3 – 4 г.	Май	Физ-инструктор
33.	Спортивное развлечение «Здоровым быть - здорово».	4 – 5 лет		Физ-инструктор
34.	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься».	5 – 6 лет		Физ-инструктор
35.	Спортивное развлечение «Любим спортом заниматься»	6 – 7 лет		Физ-инструктор