

## Физическое развитие и укрепление здоровья детей

Анализ физического развития детей за три учебных года с 2019-2022 по учебные годы показал следующие результаты в процентном отношении:

№ п/п	учебный год	Количество групп	Количество детей	На начало учебного года (%)	На конец учебного года (%)
1.	2019-2020	8	234	89	92
2.	2020-2021	8	223	84	90
3.	2021-2022	8	218	88	92

С 8 группами занимается инструктор по физической культуре, в 3-х младших группах воспитатели работают под руководством инструктора, но занятия проводят самостоятельно.

Для развития физической культуры в МАДОУ имеется спортзал, который оснащен оборудованием, соответствующим требованиям физического воспитания: батут, спортивная стенка, спортивный уголок, 2 тренажера, комплект модулей, матами для гимнастических и акробатических упражнений, мячами, мячами – футболами. А также во всех группах оборудованы спортивные уголки, которые постоянно пополняются необходимым спортивным инвентарем.

Для физической активности детей на участке имеется стационарное спортивное оборудование, выносной инвентарь.

Плановое систематическое обучение двигательным навыкам на занятиях физкультурой совершенствуется через систему индивидуальной работы, через коррекционные подвижные игры, которые помогают поднять уровень двигательных навыков, повысить интерес к физическим упражнениям. Дети старших и подготовительных групп имеют возможность заниматься в спортивном кружке «Спортивная карусель», где инструктор по физкультуре Борзенко Л.Н. выполняет специальные упражнения для согласования движений с музыкой. Воспитанники умеют исполнять ритмические танцы и комплексы упражнений, а также двигательные задания по креативной гимнастике.

Согласно годовому планированию в ДОУ регулярно проводятся: Дни здоровья, спортивные досуги, туристические походы, которые насыщены различными конкурсами, играми, появлением героев сказок (роли которых исполняют педагоги). Много радости доставляют детям проводимые 1 раз в месяц спортивные мероприятия, такие как: спортивные праздники «День защитника Отечества», «День космонавтики», «День Победы»; спортивные досуги - «В гостях у Айболита», «Путешествие в Африку», «Спортивный - огород», «Космонавтом стать хочу, полечу я на луну», «День Победы-праздник наших дедов» и др.

В группах МАДОУ воспитателями проводится разнообразные мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников:

- Лечебно – профилактические дорожки «Здоровья», точечный массаж биологически активных точек по Уманской. Различные виды гимнастики: дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна, гимнастика для глаз, которые используются на занятиях, во время утренней гимнастики, элементы обширного умывания, основные меры закаливания по временам года, специальные меры закаливания, витаминотерапия, сезонная чесночная терапия.

- Различные занятия по обучению детей основам безопасности и здоровому образу жизни в соответствии с возрастом детей, на которых используются технические средства обучения: аудио магнитофоны, телевизоры, DVD плеер. Наиболее интересные занятия «Я и мой организм», «Как нужно ухаживать за собой», «Школа здорового человека» с использованием наглядных материалов, пособий, рассматриванием иллюстраций, загадыванием загадок и решением проблемных ситуаций.

Особое внимание по формированию здорового образа жизни уделяется детям оздоровительной направленности, групп компенсирующей направленности V и VI видов. По результатам диагностики физического здоровья детей этих групп получили положительные результаты: - уровень овладения основными движениями и физическими качествами соответствуют высокому уровню развития в таких группах 7 гр. (оздоровительная) – 90 %, 6 гр. (подг.) – 92 %, 11 гр. (речевая, подг.) – 84%.

- Наблюдается положительная динамика у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата: динамика силы мышц туловища и гибкости позвоночника. Воспитатели приучают детей следить за осанкой, используются мешочки с песком для профилактики плоскостопия, массажеры для спины, рук, стоп и др. Большое внимание уделяется гимнастике после сна. Регулярный медико-педагогический контроль помогает улучшить качество индивидуальной работы с детьми, принять конкретные меры по коррекции отклонений, выявить дополнительные резервы снижения заболеваемости детей.

**Вывод:** по результатам диагностики уровня физической подготовленности детей можно сделать вывод, что в основном преобладают дети со средним уровнем физической подготовленности и достаточно высокий количественный показателем детей с уровнем выше среднего. Прирост уровня физических качеств детей ДОУ за год достигнут за счет естественного роста детей и целенаправленной системы физического воспитания.

### **Санитарно-гигиенический режим**

В детском саду соблюдается санитарно-гигиенический режим. Все помещения два раза в день убираются влажным способом с применением моющих средств (мыльно-содовый), дезинфекции «Ника-Полицид». Уборку помещений проводят при открытых окнах. Генеральная уборка проводится один раз в неделю по графику. Уборочный инвентарь хранится в туалетной

комнате в специальном месте, маркируется ярким цветом. Игрушки в группах моются ежедневно. Смена постельного белья и полотенец проводится по графику. Чистое и грязное белье хранится отдельно. Воздушный режим обеспечивается регулярным проветриванием. Световой режим в группах выполняется. В группах мебель подбирается соответственно возрасту детей, оборудование все закреплено в целях профилактики травматизма. Особое внимание направлено на обеспечение профилактики педикулеза.